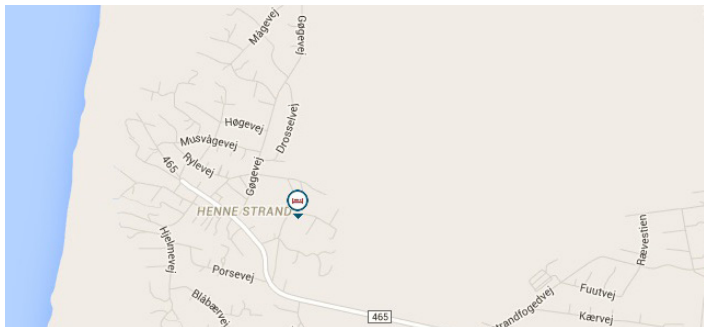
im spiel der elemente –
eine schamanische ferienreise zu dir selbst

sommerkurs
in westjütland am hennestrand



das ziel

Leben – was ist das?

im Einklang mit der göttlichen Matrix,
von Meerbaden, Sandbaden, über Windbaden,
Waldbaden.....

mit jedem Element neu verbinden, ganz bewusst
in der Natur sein, Dich selbst spüren und neu
entdecken, wer alles Du bist

– die Sinne aktivieren und schärfen
– Bewusstheit entfalten
– das Einfache und Pure des Lebens entdecken,
spüren und genießen

– den Reichtum im Einfachen erleben

der ablauf

morgens vor dem Frühstück:
walken, joggen, baden am Strand
Frühstück im Haus – von uns und allen bereitet

nach dem Frühstück:
Meditation und Qigong
täglich eine Trance

nachmittags:
Angebote und schamanische Rituale

Mittag/Abendessen in Selbstorganisation

weitere informationen

www.blue-ocean-coaching.com

der kursort

Urfuglevej 18
6854 Hennestrand
Dänemark

das ambiente

– dänemarks schönster strand 800m
– naturschutzgebiet lyngboheide 300m

die zeiten

anreise: freitag, 21. august 2020
kursbeginn: samstagfrüh, 22. august 2020
kursende: donnerstagabend, 27. august 2020
abreise: freitagvormittag, 28. august 2020

die kosten

kursgebühr: 699 €
übernachtung + frühstück:
einzelzimmer: 400 €
doppelzimmer: 300 €
(alle preise incl. mwst.)

anmeldeschluss

24. juni 2020
(begrenzt auf 10-12 personen)

die kursleitung

sabine müller
mobil +49 171 85 86 924

stephanie sapper
mobil +49 163 26 16 681